



¿Qué es la ablación endometrial y para qué sirve?

La ablación endometrial es una técnica ofrecida como tratamiento para el control de los sangrados menstruales abundantes. Su objetivo es adelgazar la mucosa que recubre el interior del útero (endometrio), responsable del sangrado, y conseguir, sino un cese total, una reducción de las menstruaciones en la mayor parte de las mujeres.

Si hablamos de resección endometrial, nos referimos a la extirpación del endometrio en su totalidad.

¿En qué consiste la técnica?

Existen diversos métodos para realizar la ablación, basados en diferentes principios físicos.

En primer lugar, contamos con la ablación quirúrgica utilizando la energía eléctrica (con anestesia general) realizada bajo visión directa de la cavidad uterina a través de un histeroscopio.

Las técnicas de segunda generación son aquellas que utilizan diferentes tipos de energías para la destrucción uniforme de la capa endometrial. Contamos con: Radiofrecuencia (malla tridimensional), energía térmica (balones de silicona que se hinchan con líquido a altas temperaturas), crioablación (a través de una sonda con nitrógeno líquido a bajas temperaturas), microondas, o hidrotermoablación (introducir suero caliente bajo visión directa)

¿Qué tasa de éxito tiene cada una?

En líneas generales, tanto las técnicas de primera como de segunda generación tienen misma tasa de éxito en conseguir el cese de las menstruaciones. Aun así, algunas mujeres pueden necesitar tratamientos adicionales posteriormente.

¿Es la única opción terapéutica a mi problema?

Algunas mujeres optan por este tratamiento tras intentar tratamientos hormonales previamente sin éxito. En pacientes que no responden a los tratamientos médicos ni a la ablación endometrial, la cirugía radical puede ser la única opción definitiva.

¿Qué riesgos o complicaciones conlleva?

Los posibles riesgos durante su realización son: Infección uterina o sangrado, perforación de la cavidad uterina o intestino con los dispositivos utilizados, o quemaduras por contacto en el aparato genital. Raramente, pueden existir condiciones más graves como el paso de líquido a la circulación general, hecho que se previene con el control minucioso de las entradas y salidas del líquido utilizado.

¿Afecta a mi posible maternidad?

Sí; esta técnica no está indicada en paciente que todavía deseen tener hijos. La fertilidad en estas mujeres disminuye, y la probabilidad de aborto o complicaciones es mayor. Se recomienda uso de anticoncepción tras la realización de la técnica.

ABLACIÓN ENDOMETRIAL



¿En qué mujeres no está indicada?

Antes de realizar esta técnica, se debe descartar cualquier otra patología del útero o del endometrio (hiperplasia endometrial, cáncer de endometrio, infección de la cavidad...) Así mismo, no está indicada en pacientes menopáusicas ni en pacientes con un embarazo reciente.

