



¿A qué edad tiene los adolescentes su primera relación sexual?

Los últimos datos del INJUVE (Instituto de la Juventud) señalan que la edad media para la primera relación sexual es de 17 años+3 meses. Aunque la edad media no ha variado apenas en los últimos años, se observa un ligero descenso desde 2004. El porcentaje de jóvenes que han tenido su primera relación sexual con penetración antes de los 15 años es del 12%; el 50% antes de los 17 años y a los 19 años el 75%. La edad media de la primera relación sexual no es significativamente diferente entre chicos y chicas, aunque sí que es cierto que la primera relación sexual es algo más precoz entre las mujeres, al igual que lo es en el caso de quienes no tienen la nacionalidad española.

¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más utilizados por los adolescentes?

Entre los métodos de protección utilizados el preservativo sigue siendo el más frecuente y habitual (lo utilizan casi el 46%), seguido de la píldora anticonceptiva, que usa casi el 11,5%. Otros métodos como anillo, parches o implantes son utilizados minoritariamente. Y el DIU es muy poco usado, aunque últimamente se propugna su uso como método de larga duración. Al menos en declaración explícita el uso de otros métodos como el coito interrumpido o los métodos naturales son muy minoritarios, pero siguen existiendo (1,2%).

¿Qué características debe reunir un método anticonceptivo para adolescentes?

El método anticonceptivo adecuado para un adolescente debe reunir una serie de requisitos:

- Debe tener en cuenta el grado de maduración biológica y no interferir en el desarrollo y el crecimiento estatural.
- Debe ser reversible salvo que casos excepcionales como enfermedades o deficiencias psíquicas aconsejen lo contrario.
- Debe ser adecuado a su actividad sexual, valorando el tipo y frecuencia y la existencia de compañero no monógamo o cambios frecuentes de pareja.
- Debe ser de fácil realización y asequible económicamente.

¿Cuáles son los métodos anticonceptivos más adecuados para adolescentes?

En ausencia de un método anticonceptivo ideal, es muy importante poner a disposición del adolescente la gama más amplia posible de métodos, analizando detalladamente cada uno de ellos en relación a las variables biológicas, psicoafectivas, socioeconómicas y los valores del entorno en que se desenvuelve.

Los métodos anticonceptivos en la adolescencia se clasifican en cuatro categorías :

- *Recomendables*: Incluyen preservativos y anticonceptivos orales, parches y anillo.
- *Aceptables*: Incluyen DIU, diafragma, esponjas, espermicidas y anticonceptivos depot.
- *Poco aceptables*: Incluyen DIU, métodos quirúrgicos y métodos naturales.
- *De emergencia*: Anticoncepción postcoital.

ANTICONCEPCION EN ADOLESCENTES



¿Qué se necesita para comenzar a tomar un anticonceptivo?

La prescripción del método debe ser realizada por un facultativo que será quien valore el estado de salud e investigará factores de riesgo que indiquen o contraindiquen la elección de un método anticonceptivo.

Para hacer un asesoramiento anticonceptivo sólo es necesario hacer una anamnesis orientada a descartar factores de riesgo: Antecedentes personales o antecedentes familiares de patología vascular o trombosis en menores de 45 años; antecedentes ginecológicos e historia de embarazos o abortos previos; consumo de tabaco o sustancias.

La exploración ginecológica, la toma de citología o las determinaciones analíticas no son imprescindibles para hacer consejo anticonceptivo, pero es conveniente realizarlas en una visita posterior de seguimiento del método.

La medicalización excesiva de la anticoncepción puede ser disuasoria para el acercamiento del adolescente a los servicios sanitarios.

