



## ¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de ovario es un crecimiento descontrolado de sus células que pueden llegar a formar un tumor. Estas células malignas pueden diseminarse a otros órganos del cuerpo a través de los vasos sanguíneos o linfáticos (metástasis). Los ovarios son unas glándulas situadas a ambos lados del útero en la pelvis femenina y su función es la de producir hormonas femeninas y óvulos para su eventual fecundación.

## ¿Cuáles son los factores de riesgo?

Algunos factores parecen aumentar el riesgo de cáncer de ovario, pero tener uno o varios no significa que se vaya a desarrollar la enfermedad. Los factores de riesgo son:

- Edad por encima de los 55 años.
- Antecedentes familiares de cáncer de mama, ovario, colon o de endometrio.
- Antecedentes personales de cáncer de mama.
- Mutación en los genes BRCA1 o BRCA2.
- Ausencia de embarazos.

## ¿Cuáles pueden ser sus síntomas?

Podría no producir síntomas o ser inespecíficos, entre ellos estaría:

- Aumento del perímetro abdominal.
- Dolor pélvico o abdominal.
- Pérdida de peso, sensación de saciedad temprana o dificultad para comer.
- Frecuencia urinaria y/o sensación urgente de orinar.
- Cansancio, cambio en las deposiciones.

## ¿Cómo se diagnostica?

Actualmente no hay ningún test de cribaje que haya demostrado disminuir el riesgo de morir de un cáncer de ovario en mujeres sin síntomas (como las mamografías en el cáncer de mama)

La entrevista, la exploración de la paciente y un alto índice de sospecha puede ayudar a orientar el diagnóstico. Existen diferentes pruebas complementarias útiles como por ejemplo un análisis de sangre (con la determinación de un marcador tumoral llamado CA125 que puede elevarse en el cáncer de ovario pero también en otros procesos). También se utilizan pruebas de imagen (como la ecografía, el TAC abdominopélvico, Resonancia Magnética).

El diagnóstico definitivo se realiza gracias a la obtención de biopsias, ya sea durante la intervención quirúrgica o realizando una laparoscopia previa.

# CÁNCER DE OVARIO



## ¿Cómo se trata?

El tratamiento depende del estadiaje del cáncer, que va desde estadio I (el más leve) a estadio IV (el más grave).

Habitualmente el tratamiento es quirúrgico combinado con quimioterapia antes o después de la intervención y suele incluir la extirpación de ambos ovarios, las trompas de Falopio y el útero; junto con los ganglios de la pelvis y cualquier órgano que pudiera estar afectado por la enfermedad.

## ¿El cáncer de ovario se puede prevenir?

Los embarazos y la lactancia protegen del cáncer de ovario, y en menor medida también son protectores el ejercicio moderado y seguir una dieta pobre en grasas animales y rica en frutas y vegetales, especialmente los que contienen carotenoides y fitoestrógenos.

