

# EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA EN NIÑAS Y ADOLESCENTES



## ¿Cuáles son los motivos por los que una niña / adolescente consulta al ginecólogo?

Las consultas al Ginecólogo durante la infancia y pubertad no son frecuentes. En las niñas más pequeñas el motivo va a ser casi siempre la infección vulvo-vaginal repetida, cuando el Pediatra la ha tratado en varias ocasiones y a pesar de ello reaparecen el flujo y el enrojecimiento.

Cuando comienza el desarrollo puberal el principal motivo de consulta van a ser los trastornos menstruales: Sangrado abundante o prolongado, irregularidad del ciclo, ausencia de menstruación... También van a consultar por dolor durante la menstruación o por cualquier tipo de dolor abdominal para descartar causa ginecológica. A veces la consulta se relaciona con la mama como en los casos de aparición de nódulos y asimetría de tamaño. En las adolescentes mayores el principal motivo de consulta es la anticoncepción.

## ¿Cómo se debe realizar la consulta ginecológica en las niñas y adolescentes?

Lo más importante es establecer una buena relación médico paciente que elimine el miedo a la exploración ginecológica y permita la respuesta a las preguntas que quieran plantear. La presencia de un acompañante en los casos de las niñas más pequeñas es imprescindible, tanto para recabar datos sobre antecedentes familiares y personales como para ayudar a disminuir el temor y la vergüenza de la niña.

En las adolescentes, la presencia de un adulto, habitualmente alguno de los padres, puede servir de ayuda pero en ocasiones no permite a la joven expresar libremente sus dudas. Por ello el médico debe siempre reservar un tiempo con la joven a solas, respetando su derecho a la confidencialidad en un tema tan íntimo como la sexualidad.

## ¿En qué consiste la exploración ginecológica de las niñas?

Los principales motivos de consulta al Ginecólogo a esta edad son los relacionados con vulvo-vaginitis o anomalías de la vulva, como las adherencias entre los labios ("sinequias"). Por ello la exploración ginecológica se va a limitar a una cuidadosa inspección de los genitales externos.

La niña se coloca tumbada en la camilla boca arriba. En función de la altura, se usarán las perneras o simplemente la separación de las rodillas con los pies juntos en la camilla (posición de rana). En ocasiones puede ayudar que la niña se coloque en la falda de la madre.

Se explorarán los labios mayores y menores y, mediante una suave tracción de éstos, la apertura del himen y la entrada a la vagina.

## ¿Y la de las adolescentes?

La exploración a realizar varía dependiendo de si ha tenido o no relaciones sexuales con penetración.

Si no las ha tenido, se realizará una inspección de los genitales externos similar a la de la niña más pequeña. Es importante anotar en la historia el grado de desarrollo de los caracteres sexuales secundarios siguiendo la clasificación de los Estadios de Tanner.

Si ha tenido relaciones con penetración, la exploración es como en la mujer adulta: Inspección de genitales externos, introducción de espéculo y visualización de vagina y cérvix uterino y tacto vaginal para delimitar útero y ovarios.

# EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA EN NIÑAS Y ADOLESCENTES



Es importante tranquilizar a la adolescente, mostrarle el instrumental que se va a utilizar y explicar cada acción antes de realizarla.

## ¿Qué exploraciones complementarias suelen practicarse?

Las pruebas más frecuentes son los cultivos de flujo vaginal y la ecografía.

El cultivo se realiza mediante la introducción de un pequeño hisopo a través del orificio del himen cuando el motivo de consulta es la sospecha de infección vulvo-vaginal.

La ecografía permite “ver” el útero y los ovarios y descartar patología orgánica a ese nivel. Da más información sobre los genitales internos que el tacto vaginal y por ello lo sustituye en las niñas y adolescentes más jóvenes.

Puede realizarse a través del abdomen con la vejiga de la orina llena; a través del recto, si el himen está íntegro, o a través de la vagina si se usan tampones o ha habido relaciones con penetración.

