

FECUNDACIÓN IN VITRO



¿Qué es la Fecundación In Vitro (FIV)?

La Fecundación in Vitro es un tratamiento de reproducción asistida que consiste en la unión de óvulo y espermatozoide fuera del vientre materno, en un laboratorio altamente especializado.

El término “in vitro” tiene su origen en el latín, por los materiales utilizados en los laboratorios en sus inicios a base del vidrio. En la actualidad, se refiere como aquel proceso que ocurre “fuera de un organismo vivo”. De esta forma, en la Fecundación In Vitro el/los embriones fecundados en el laboratorio, son posteriormente depositados en el interior del útero de la mujer, para facilitar su posterior anidación.

¿Cuándo es necesario o aconsejable hacer un tratamiento de Fecundación In vitro?

En sus inicios, la FIV se creó con la finalidad de dar solución a los problemas de obstrucción de las trompas de Falopio, y aunque esta sigue siendo una de las indicaciones más concretas, actualmente, son muchas más las situaciones en las que se debe recurrir a estos tratamientos, como por ejemplo: gran parte de los problemas de infertilidad de origen masculino, patologías ginecológicas como la endometriosis, problemas ovulatorios que no respondan a tratamientos de inducción de la ovulación, fracaso de Inseminaciones artificiales previas y baja reserva ovárica (baja cantidad de óvulos en los ovarios).

Adicionalmente, con el avance de las técnicas, se suman otras indicaciones como: pacientes que requieren realizar un diagnóstico genético de los embriones (Diagnóstico Genético Preimplantacional) por antecedente de alguna enfermedad genética en ellos o en la familia; mujeres que deciden congelar sus óvulos previo a tratamientos de quimioterapia/radioterapia por enfermedades graves como el cáncer o por cuestiones sociales, y parejas de mujeres del mismo sexo que deciden compartir su papel de la maternidad biológica (método ROPA: recepción de óvulos de la pareja).

¿Cuál es el proceso que se lleva a cabo en un tratamiento de FIV?

El tratamiento consiste en cinco fases principales: 1) estimulación ovárica, durante el cual la paciente se aplica ciertos medicamentos hormonales durante un período aproximado de entre 8-14 días, para que crezcan un mayor número de folículos (estructuras dentro de los ovarios que contienen los óvulos) que los que se obtendrían de forma natural; 2) punción ovárica o recuperación de óvulos, que consiste en la extracción de los óvulos de los ovarios, mediante punción con una aguja y aspiración de los mismos a través de la vagina, generalmente bajo sedación; 3) fecundación, consistente en la unión de los óvulos con los espermatozoides en el laboratorio, 4) cultivo de los embriones en el laboratorio durante un tiempo máximo de 5-6 días en la incubadora y 5) transferencia embrionaria, que es el paso final del tratamiento en el cual se depositan el/los embriones seleccionado/s en el interior del útero, pudiendo congelarse embriones sobrantes que hayan sido también evolutivos. Pasados unos días (7-12 días) ya se puede realizar una prueba de embarazo en sangre para conocer si el tratamiento ha sido exitoso.

FECUNDACIÓN IN VITRO



¿Cuáles son las probabilidades de éxito de un tratamiento de FIV?

Las probabilidades de éxito de un tratamiento de FIV depende de varios factores como la edad, causa de la esterilidad, tiempo buscando gestación, número de tratamientos previos realizados, el peso corporal, el hábito de fumar, etc., siendo la edad avanzada, el factor que de forma aislada más influye en el pronóstico del tratamiento.

En términos generales las probabilidades de gestar en un primer intento en <35 años son de 40-45%, de 35-37 años entre 27-36%, de 38-40 años entre 20-26% y en >40 años <20%. Sin embargo, la tasa acumulada de embarazo (suma de las probabilidades de embarazo al transferir embriones en “fresco” y “congelados”), suele ser bastante más elevada, pudiendo llegar a tasas superiores a un 50% en pacientes <35 años. Por ello, la constancia de los pacientes en la continuación de los tratamientos es muchas veces la clave para conseguir la gestación. Se estima que más de un 90% de las pacientes logran embarazarse luego de 3-4 tratamientos.

