

INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

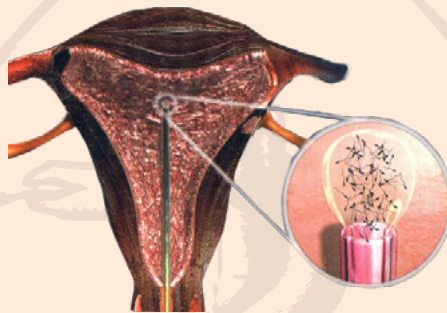


¿Qué es?

La Inseminación Artificial (IA) es una Técnica de Reproducción Asistida (TRA) encaminada a facilitar el encuentro entre el óvulo y el espermatozoide. Puede realizarse tanto con el semen de su pareja (semen conyugal o IAC) o con semen de donante (IAD)

¿En que consiste?

Para ello se realiza una suave estimulación ovárica a la mujer con el objetivo de desarrollar un máximo de 3 folículos. Una vez estos han alcanzado el tamaño adecuado se hace coincidir el momento de la ovulación con la introducción del semen previamente preparado y capacitado en el interior del útero con unas cánulas muy finas.



Los tratamientos comienzan generalmente con el inicio del ciclo menstrual. En ese momento se realiza una ecografía vaginal para comprobar que el ovario está listo y preparado para comenzar la estimulación. Tras aproximadamente 5 o 6 días de medicación se realiza una ecografía de control y a partir de ahí la frecuencia de controles será variable en función de la respuesta de cada paciente.

¿Cuándo se realiza esta técnica?

- Las mayores tasas de embarazo se consiguen en los siguientes casos:
 - Poco tiempo de esterilidad
 - Factores masculinos leves, sobre todo cuando el total de espermatozoides “útiles” (REM) es mayor de 3 millones
 - Al menos una trompa permeable
 - Edad de la mujer menor de 38 (puede ser mayor en el caso del uso de semen de donante)
 - Incapacidad de depositar el semen en la vagina
- El uso de semen de donante estaría indicado en:
 - Azoospermia (ausencia de espermatozoides en el eyaculado) bien primaria o bien secundaria a quimioterapia, radioterapia...
 - Enfermedad genética en el varón cuando no se puedan realizar estudios genéticos preimplantacionales
 - Mujeres sin pareja masculina

INSEMINACIÓN ARTIFICIAL



¿Qué pruebas hay que realizar antes?

Se realizará una **analítica** de sangre general para comprobar que no hay ningún problema de salud de cara a la gestación. Se incluirán estudios del tiroides y una determinación del VHB, VHC, VIH y Sífilis así como la inmunidad frente al toxoplasma y la rubeola.

La **HISTEROSALPINGOGRAFÍA** es una prueba diagnóstica encaminada a valorar la permeabilidad de las trompas. Consiste en introducir un contraste radiológico a través del cuello del útero y hacer unas radiografías seriadas para comprobar la forma del útero por dentro y si el contraste pasa o no por las trompas.

Si se realiza con semen conyugal se realizará previamente un **seminograma completo con REM** (recuento de espermatozoides móviles)

¿Cuál es la probabilidad de éxito?

Al ser sus principales indicaciones las parejas con buen pronóstico la probabilidad de embarazo por intento es de aproximadamente el 15%.

Tras tres intentos, la tasa de embarazo acumulada asciende al 30%

¿Duele? ¿Tengo que guardar reposo?

La Inseminación Artificial es una técnica muy sencilla e indolora y su realización es similar a la realización de una citología.

Después de su realización no es necesario hacer reposo y puede continuar con su rutina habitual.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

Al igual que otras técnicas de reproducción asistida existe un mínimo riesgo de hiperestimulación ovárica aunque hoy en día, gracias a los controles ecográficos y a veces analíticos es poco habitual.

Otros riesgos asociados son los propios del embarazo como la gestación gemelar (poco probable si hay ≤ 2 folículos), gestación ectópica, aborto....

¿Cuántas veces se puede hacer?

Aunque no existe un mínimo ni un máximo que suponga un riesgo para la salud, los estudios previos recomiendan realizar hasta un máximo de 4 con semen conyugal y hasta 6 con semen de donante. No obstante, cada paciente es diferente y quedará en manos de su ginecólogo el valorar cada caso de forma individualizada para adaptar el tratamiento a las circunstancias de cada pareja.

¿Qué puedo hacer para mejorar mi tasa de embarazo?

¡Llevar un estilo de vida saludable! Tanto para cualquier técnica de reproducción asistida como para un buen curso del embarazo es importante el abandono del tabaco, mejorar la dieta, evitar el sedentarismo, hacer deporte... Con esto mejoraremos la probabilidad de embarazo y la calidad seminal.

INSEMINACIÓN ARTIFICIAL

