



## ¿Qué son los DIU hormonales?

El dispositivo intrauterino (DIU) es un método anticonceptivo reversible muy frecuentemente utilizado en el mundo.

Los dispositivos intrauterinos hormonales (DIU) son un tipo de anticoncepción intrauterina que están hechos de un plástico suave flexible pero fuerte y tienen la forma de la letra "T", contiene una hormona llamada levonorgestrel, y una vez en la cavidad uterina tiene una eficacia de 3 o de 5 años según el modelo insertado.

Debido a su forma de actuar en el útero, el DIU hormonal disminuye la duración y la cantidad de sangrado menstrual, por lo que además de como anticonceptivo se utiliza para el tratamiento de las mujeres con un sangrado menstrual abundante.

## ¿Cómo funciona?

El DIU libera gradualmente la hormona en el útero y actúa localmente de varias formas:

- La hormona liberada por el DIU evita que el ovario libere óvulos.
- Espesando el moco del canal cervical, lo que dificulta el paso de los espermatozoides.
- Suprimiendo el movimiento normal de los espermatozoides y su función en el interior del útero, previniendo la fecundación.
- Reduciendo el crecimiento del revestimiento interno del útero, lo que reduce el sangrado menstrual tanto en cantidad como en duración.

## ¿Cuáles son los beneficios del DIU?

- Es seguro y efectivo. Su eficacia es comparable a la de métodos irreversibles como la ligadura de trompas
- Debido a que un DIU Hormonal se puede usar por 3-5 años, es uno de los métodos anticonceptivos más baratos.
- Una vez que esté en su lugar, usted no tiene que hacer nada más para evitar el embarazo.
- Nadie puede decir que está utilizando anticonceptivos.
- No interfiere con el sexo o las actividades diarias.
- Puede insertarse inmediatamente después de un aborto, el parto y durante la lactancia.
- Casi todas las mujeres son candidatas para usar un DIU.
- Si desea quedar embarazada o si quiere dejar de usarlo, usted puede pedir que simplemente se retire el DIU.
- El DIU hormonal ayuda a disminuir el dolor menstrual y sangrado menstrual abundante. Algunas mujeres pueden dejar de tener menstruaciones mientras estén usando el DIU hormonal.
- Para la mayoría de las mujeres la fecundidad regresa a la normalidad en pocas semanas después de que el DIU ha sido extraído.



## ¿Cuáles son las desventajas del DIU hormonal?

- Un médico debe colocarlo y extraerlo. No protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS).
- El DIU puede perforar (o perforación) de la pared del útero durante la inserción. Es raro y ocurre sólo en alrededor de 1 de cada 1.000 inserciones.
- Puede deslizarse fuera del útero es decir, expulsarse. Esto es raro y ocurre en un 5% de las pacientes en el primer año su uso.
- Puede aumentar los calambres o molestias asociadas a la menstruación. Esto es más común durante los primeros 3 a 6 meses.
- También puede ocasionar:
  - Menstruaciones irregulares o manchado, pero esto generalmente es temporal.
  - En raras ocasiones, el embarazo puede ocurrir mientras una mujer está usando un DIU.
  - En el caso improbable de que un embarazo se produce con el DIU en su lugar, hay una mayor probabilidad de que sea un embarazo ectópico, es decir, fuera del útero.

