



¿Qué es la flora vaginal?

Se trata de microorganismos vivos que habitan la cavidad vaginal de las mujeres sanas, cuya función es impedir la ocupación de la misma por gérmenes del exterior y el desarrollo de infecciones.

¿Qué papel tiene la flora vaginal en las infecciones genitales?

Una disminución o desequilibrio en la flora vaginal deja la superficie de la mucosa vaginal expuesta a la colonización e infección por gérmenes patógenos.

Factores tales como los cambios hormonales, el pH vaginal, y el contenido en glucógeno (azúcares) pueden afectar a la colonización de los Lactobacilos en la vagina y predisponer al padecimiento de infecciones a este nivel.

¿Cuál es el tratamiento de las infecciones vaginales?

El tratamiento de las infecciones vaginales con medicamentos se basa en la administración de antibióticos o antifúngicos, dependiendo de si el agente responsable de la infección es bacteriano o se trata de un hongo.

¿Qué son los probióticos?

Según la Organización Mundial de la Salud, los probióticos son microorganismos vivos que, cuando son suministrados en cantidades adecuadas, promueven beneficios en la salud.

¿Qué papel tienen los probióticos en las infecciones vaginales?

Los probióticos no se emplean como tratamiento exclusivo de las infecciones vaginales, sino como tratamiento que ayuda al tratamiento específico de cada tipo de infección.

La utilidad de los probióticos reside en que mejoran las tasas de curación y disminuyen que ocurran nuevos episodios en las vaginosis de origen bacteriano y vulvovaginitis producidas por el hongo cándida.

¿Cómo deben administrarse los probióticos vaginales?

La administración de probióticos puede ser tanto vía intravaginal -en forma de cápsulas vaginales o tampones, comprimidos o geles- como vía oral.

Tras una infección aguda, el probiótico debe emplearse tras el tratamiento habitual, entre 5-10 días si la vía es intravaginal y entre 15-30 días si es oral.

Para la prevención de nuevos episodios se suelen utilizar tres ciclos de probióticos en relación con el ciclo menstrual.