

PROBLEMAS CON EL CRECIMIENTO FETAL



¿Qué son los problemas en el crecimiento fetal?

Son un grupo de alteraciones que tienen en común un crecimiento fetal por debajo de lo esperado. Se definen por un peso fetal por debajo de los valores considerados normales para las semanas de embarazo.

¿Porqué son importantes? ¿Qué problemas plantea?

Debido a que se trata de un grupo heterogéneo de alteraciones, el pronóstico y resultados perinatales dependerán de la gravedad de las mismas. Su médico le informará de las posibles complicaciones que se puedan derivar de esta patología.

De manera general, podríamos decir que los fetos con problemas de crecimiento tienen con más frecuencia complicaciones, así como mayor probabilidad de parto prematuro y las consecuencias derivadas de la prematuridad.

¿Cómo se diagnostica?

Existen dos métodos que permiten sospechar y confirmar las alteraciones en el crecimiento del feto:

Altura uterina: Consiste en la medida en centímetros con una cinta métrica de la distancia entre el pubis y el fondo del útero, con la paciente tumbada hacia arriba. Este examen nos permitirá evaluar el desarrollo fetal aunque tiene limitaciones como la obesidad materna, el embarazo gemelar, las alteraciones en la cantidad de líquido amniótico o la presencia de miomas uterinos.

Ecografía: Es la prueba diagnóstica por excelencia que nos permite estimar el peso fetal, la cantidad de líquido amniótico, realizar un estudio exhaustivo de la anatomía y morfología fetal y llevar a cabo estudios Doppler que nos permiten evaluar el paso de flujo sanguíneo a través del cordón umbilical hacia los distintos órganos del feto (corazón, cerebro).

¿Cómo se trata?

En función del peso fetal estimado, la cantidad de líquido amniótico, el estudio Doppler y otros parámetros, su ginecólogo le propondrá un esquema de seguimiento y le explicará la actitud a seguir, con los exámenes o pruebas que deberá realizar y su frecuencia.

No existe tratamiento como tal que permita aumentar la ganancia de peso y normalizar el crecimiento del feto.

Puede estar indicada la administración de corticoides para madurar los pulmones del feto en caso de que alteración en el crecimiento sea tan severa que obligue a finalizar la gestación antes de la fecha prevista.

Consejos de salud ¿Se puede prevenir?

Una vez se ha establecido el diagnóstico de crecimiento restringido se aconseja vida tranquila y abandonar posibles hábitos tóxicos como el tabaquismo. No obstante, no se recomienda el reposo absoluto porque se ha demostrado que no influye en el crecimiento y sí puede tener consecuencias negativas en su salud.

PROBLEMAS CON EL CRECIMIENTO FETAL



En algunas pacientes con antecedentes obstétricos desfavorables puede estar indicada la administración de anticoagulantes, del tipo de la heparina o aspirina para la prevención de las alteraciones de crecimiento, pero no una vez instaurada la patología.

No obstante, será su ginecólogo el encargado de evaluar su historia obstétrica y sus antecedentes en las primeras visitas y determinar si existe o no necesidad de instaurar cualquier terapia.

