



La edad a la que se tiene el primer embarazo cada vez es mayor en la población general, lo que hace, entre otros factores, que cada vez sea más frecuente tener que recurrir al uso de técnicas de reproducción asistida.

¿Qué son las técnicas de reproducción asistida?

Las **técnicas de reproducción asistida** reúnen diversos tratamientos destinados a resolver los trastornos de fertilidad.

¿Cuáles son las distintas técnicas?

1. Inseminación Artificial

La **inseminación artificial (IA)** consiste en depositar con una cánula una **muestra de semen dentro del útero** de la mujer en el momento de la ovulación. Es un procedimiento sencillo e indoloro. Suele utilizarse en casos de alteración leve en la calidad del semen, cuando existen problemas para depositar el semen en la vagina o en el caso de mujeres con problemas en el útero como malformaciones o alteraciones en el cuello uterino.

2. Fecundación *in vitro* e Inyección Intracitoplasmática de Espermatozoides (ICSI)

La **fecundación in vitro (FIV)** consiste en unir el óvulo con los espermatozoides en el **laboratorio** para facilitar que éste sea fecundado y así producir un **embrión**, que posteriormente será transferido al útero materno. Consta de distintas fases: estimulación del ovario con fármacos, extracción de los óvulos mediante una punción que se realiza a través de la vagina y bajo sedación superficial, fecundación de los óvulos en el laboratorio, desarrollo de los embriones en incubadoras y transferencia del embrión dentro del útero.

Se emplea habitualmente en aquellas mujeres que tienen problemas en las trompas de Falopio o mala función del ovario, también cuando hay alteraciones importantes en la calidad del semen que impiden hacer técnicas más sencillas o en aquellas parejas que han tenido fallos repetidos de inseminación artificial.

Existe una variante de la FIV convencional conocida como **inyección intracitoplasmática de espermatozoides (ICSI)** que permite solucionar los casos más graves de esterilidad masculina y que a diferencia de la anterior, consiste en inyectar un espermatozoide directamente dentro del óvulo.

3. Criotransferencia

La criotransferencia o más comúnmente conocida como **transferencia de embriones congelados**, consiste en congelar en el laboratorio en condiciones óptimas aquellos embriones resultantes de un ciclo de FIV que no hemos utilizado. Así, gracias a la criopreservación, se pueden utilizar esos embriones en un futuro cuando la paciente lo desee para transferirlos sin necesidad de realizar un nuevo ciclo, o también si existen motivos médicos que hacen desaconsejable la transferencia de los embriones en ese momento, se pueden congelar y transferir cuando las condiciones de la mujer



sean mejores.

4. Ovodonación

La donación de óvulos u ovodonación, consiste en realizar una fecundación in vitro utilizando el óvulo de una donante en vez del óvulo de la mujer receptora a la que luego se le transferirán los embriones. Suele ir dirigida a mujeres mayores de 40 años, con problemas en el funcionamiento de los ovarios o alteraciones genéticas. También en casos de abortos de repetición o cuando las técnicas anteriores no han tenido éxito.

5. Embrioadopción

La embrioadopción es una alternativa reproductiva en la que se **adopta un embrión**. Este embrión es donado por una mujer o pareja que en la mayoría de los casos han completado su deseo reproductivo y tienen embriones vitrificados sobrantes de ciclos de reproducción asistida realizados. El embrión se transfiere al útero de la mujer receptora de una manera muy sencilla. Suele estar indicado cuando otros tratamientos han fallado, problemas en la estimulación de los ovarios o menopausia.

