

SANGRADO DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA



¿Qué es un sangrado después de la menopausia?

También llamado metrorragia postmenopausica, es un sangrado genital que ocurre después de 1 año sin regla.

¿Es normal sangrar después de la menopausia?

No, cualquier sangrado o flujo rosado después de la **menopausia** que se observe vía vagina es anormal. Es necesario que informe y consulte con el médico especialista.

¿Cuáles son las causas más frecuentes de sangrado después de la menopausia?

La causa más común es debida a la atrofia de la mucosa endometrial y vaginal. Otras causas menos frecuentes pueden ser, pólipos endometriales o cáncer de endometrio.

Atrofia endometrial: Después de la menopausia por una disminución de hormonas femeninas (estrógenos), la mucosa que recubre el interior del útero, el endometrio, se vuelve fino y frágil, por lo que puede originar un sangrado genital anormal.

Pólipo endometrial: Se trata de una tumoración o crecimiento habitualmente benigno localizado en el interior del útero. También pueden crecer pólipos en el cuello del útero o dentro del canal cervical.

Cáncer de endometrio: Tumoración maligna del endometrio, en la mayoría de los casos proveniente de células anormales que forman las glándulas en el endometrio.

¿Cómo se diagnostica el sangrado después de la menopausia?

El médico especialista le realizará una historia clínica completa, haciéndole preguntas sobre su episodio de sangrado, antecedentes personales y familiares; además le hará una exploración ginecológica.

También puede solicitar o realizar otros estudios como:

Ecografía Transvaginal: Se realiza mediante introducción de una sonda delgada por vía vaginal (en algunos casos por vía rectal), este método utiliza ondas sonoras y permite medir el grosor del endometrio y valorar características del útero.

Biopsia de endometrio: Por medio de una cánula delgada que, se introduce dentro del útero, se aspira para extraer una muestra, (en ese momento puede sentir alguna molestia tipo cólico o dolor de regla). La muestra obtenida se envía para analizarse bajo microscopio.

Histeroscopia diagnostica: Procedimiento que se realiza por vía vaginal, donde se utiliza una pequeña lámpara conectado con una cámara u óptica para poder visualizar el interior del útero y realizar pequeñas intervenciones quirúrgicas.

¿Cómo se trata el sangrado después de la menopausia?

Eso va a depender de la causa del sangrado, el especialista le indicará el tratamiento individualizado. En términos generales, en caso de atrofia vaginal y si no hay contraindicaciones para su uso, se pueden utilizar cremas con estrógenos locales. Para los pólipos, la extirpación de los mismos mediante histeroscopia. En el caso de tumoraciones malignas mediante cirugía (**histerectomía**).

SANGRADO DESPUÉS DE LA MENOPAUSIA



Glosario

Menopausia: Es la condición que se alcanza cuando han pasado más de 12 meses de la última regla.

Endometrio: Capa de células que recubre el interior del útero (matriz).

Cérvix o cuello del útero: Parte inferior del útero que conecta con vagina.

Histerectomía: Cirugía que consiste en quitar el útero. Habitualmente en la menopausia viene acompañada de extirpación conjunta de los ovarios.

