

# SINDROME DE OVARIO POLIQUISTICO (SOP)



El síndrome de ovario poliquístico (SOP) es un trastorno endocrino de causa desconocida, que produce una serie de síntomas y signos característicos en las mujeres que lo padecen.

## ¿Cuáles son los signos y síntomas más comunes del síndrome de ovario poliquístico?

- Alteraciones menstruales, las más frecuentes son periodos de ausencia de menstruación. Por este motivo el SOP puede predisponer a infertilidad femenina
- Hiperandrogenismo, que se caracteriza por exceso de vello en la cara, pecho, abdomen, muslos y acné severo o acné después de la adolescencia que no responde a tratamientos habituales. Este síntoma afecta a más del 70% de las mujeres con SOP.
- Aumento de resistencia a la insulina (se objetiva como aumento de la glucosa en la sangre) que se traduce clínicamente como obesidad o acantosis nigrans que son regiones de piel aterciopelas engrosadas y oscurecidas.
- Ecográficamente se visualizan múltiples quistes de pequeño tamaño en los ovarios, realmente correspondientes a folículos (estructuras donde maduran los óvulos).

## ¿Cuántas mujeres padecen este síndrome?

Aproximadamente del 1 al 5% de las mujeres en edad reproductiva.

## ¿Qué causa el SOP?

La causa del SOP es desconocida, parece estar relacionada con factores genéticos como la resistencia a la insulina, aumento de los niveles de hormonas masculinas, llamadas andrógenos, y factores medioambientales

## ¿Cómo se diagnostica?

El SOP se diagnostica cuando se cumple varios criterios, estos son:

- Alteraciones menstruales, objetivados como retrasos menstruales frecuentes o periodos sin menstruación.
- Hiperandrogenismo estudiado a través de una analítica hormonal y del perfil lipídico y glucémico.
- Imagen ecográfica característica sugestiva estudiada a través de ecografía ginecológica.

## ¿Cuáles son los riesgos de salud para las mujeres con síndrome de ovario poliquístico?

- El SOP afecta a todas las áreas del cuerpo, no sólo el sistema reproductivo.
- La resistencia a la insulina aumenta el riesgo de diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares como la hipertensión y síndrome metabólico.
- En las mujeres con SOP aumenta la probabilidad de hiperplasia endometrial, (engrosamiento excesivo del endometrio) que se relaciona con el aumento del riesgo de cáncer de endometrio, aunque de modo poco frecuente.

# SINDROME DE OVARIO POLIQUISTICO (SOP)



## ¿Cuáles son los tratamientos disponibles para las mujeres con síndrome de ovario poliquístico?

Existe una amplia variedad de tratamientos para la mujer con SOP, este dependerá de los síntomas de las mujeres y de sus características y condiciones personales.

- La primera opción de tratamiento es la disminución de peso en las mujeres con exceso de peso, puesto que esta a menudo regula el ciclo menstrual, mejora los niveles de colesterol y de la insulina y aliviar los síntomas tales como el crecimiento excesivo de vello y el acné. En mujeres pueden utilizarse también medicamentos para provocar la ovulación.
- La anticoncepción oral con píldoras anticonceptivas hormonales de estrógenos y gestagenos pueden usarse para el tratamiento a largo plazo en las mujeres con SOP que no desean quedar embarazadas. Estas píldoras anticonceptivas regulan el ciclo menstrual y reducen el hirsutismo y el acné al disminuir los niveles de andrógenos; contribuyendo también a disminuir el riesgo de cáncer endometrial.
- Algunos fármacos sensibilizadores a la insulina utilizados para tratar la diabetes se utilizan con frecuencia en el SOP para ayudar al cuerpo a responder a la insulina y disminuir los niveles de andrógenos y mejorar así la ovulación.
- Algunos suplementos a base de aminoácidos y de inositol (sustancias nutritivas para el ovario) podrían ser de utilidad en regular los ciclos cuando se emplean a largo plazo.
- La cirugía ovárica también esta indicada cuando los síntomas son severos y no se produce mejoría con los tratamientos anteriormente descritos. Sin embargo, los efectos a largo plazo de estos procedimientos no están claros .

### **Páginas relevantes sobre el tema para más información:**

El Congreso Americano de Obstetras y Ginecólogos: <http://www.acog.org/Patients/Search-Patient-Education-Pamphlets-Spanish/Files/El-sindrome-de-ovario-poliquistico>

Asociación Española de Síndrome de ovarios poliquísticos: <http://www.aesopspain.org/enlaces/webs-amigas/>